

5領域

健康生活 運動感覚 認知行動 言語コミュニケーション 人間関係社会性

ニーズ

最近接領域

みらいへの手紙（個別支援計画）

発達支援（遊び、体験、学び、セルフサポート）

家族支援

地域連携

外活動

- ・アスレチック
- ・施設見学
- ・缶蹴り、中あて、警泥などのルールのある遊び
- ・水遊び（川、プール）
- ・ウォーキング
- ・買い物
- ・図書館

個別課題

- ・読み、書き、計算、認知課題
- ・手指操作課題
- ・パソコン（タイピング、書類作成）
- ・清掃

室内活動

- ・創作活動（粘土、お絵描き、折り紙など）
- ・ゲーム（トランプ、黒ひげ、将棋、など）
- ・ダンス

その他

- ・ADL向上のための直接サポート
- ・トークンを貯めての買い物
- ・SST
- ・書道
- ・ボランティア学生との交流

- ・連絡帳での様子の共有
- ・送迎や電話にて直接の情報共有
- ・ご家庭での困りごとについての助言等
- ・延長利用

- ・相談支援との連携
- ・必要に応じて、学校での支援会議への参加
- ・他事業所との情報共有

事業所名

うらら（放課後等デイサービス）

支援プログラム

作成日

2025年 2月 20日

法人理念	○私たちは それぞれの新しい未来を一緒に描いていきます ○私たちは 自分を好きになり、同じように誰かを好きなることを伝えます ○私たちは 笑顔で接することによって、笑顔を増やします		
支援方針	「安心できる」：1人ひとりの子どもを理解し、子どもが安心して生活、活動できるような環境を整えます 「楽しい」：やってみよう！と気持ちの動く活動を提供します 「参加する」：「一緒に」過ごす、活動することを、目的や自分のペースに合わせて経験しできるよう活動グループを作ります		
営業時間	学校通常日 11時00分から 18時30分まで 学校休業日 8時45分から 17時30分まで	送迎実施の有無	あり
支 援 内 容			
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもに応じた活動スケジュール、環境、内容の提供する ・ADL（日常生活動作）、LADL（日常的な応用動作）の向上 ・身体を動かす機会を日々提供し、健康的な身体作り 	
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> ・外活動を通して、体力の向上 ・四季の自然と触れ合うことで五感を育む ・遊びを通してボディイメージを育てながら、周囲の変化に合わせて身体をコントロールする力を高める 	
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・活動の見通しやルールを視覚化し、子どもにとって「わかる」「わかりやすい」を提供する ・周囲から必要な情報をキャッチし、行動を調整する力を育てる ・やりたいこと、なりたい自分をみつけ、モチベーションを持ちながら行動をコントロールする ・課題（プリントなど）や実際に物を操作したり、経験することで数量、お金の概念理解を育てる 	
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ・ことば以外の身振り、写真、絵などさまざまな手段を総動員させ、コミュニケーション意欲を高める ・ことばに関心を持ち、聴く姿勢を育みながら、生活に必要なこと、また気持ちを表現するための語彙を拡げる ・必要に応じて言語聴覚士がより詳細にアセスメントし、日常的なコミュニケーションを豊かにし、ニーズに応じて個別支援の実施 	
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> ・自分のことを理解し、気持ちや情動を調整する力を育てる ・好きなこと、興味があることを通しての、互いに楽しい、心地よい関係づくり、仲間づくり ・ルールを守りながら過ごす、遊ぶことでの社会性の向上 	
家族支援	<ul style="list-style-type: none"> ・連絡帳を通して、子どもの様子を伝達 ・必要な際には送迎や電話等で直接の情報共有 ・ご家族での困りごとに対する助言 ・生活リズムの安定のための延長利用などの相談 	移行支援	<ul style="list-style-type: none"> ・活動にて、地域の体育館、図書館、ジムなどを積極的に利用 ・地域カフェへの参加 ・就労などの事業所の見学 ・他機関と連携を図り、支援体制を構築
地域支援・地域連携	<ul style="list-style-type: none"> ・当法人にて強度行動障がい者支援者養成研修の開催 ・学校、福祉事業所などとの会議参加等連携 	職員の質の向上	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月スタッフ会議にて、OJTを実施 ・児童発達支援管理責任者、強度行動障がい者支援者などの養成研修の受講 ・スタッフが希望する研修への参加推進
主な行事等	<ul style="list-style-type: none"> ・年2回、避難訓練 ・毎月、誕生会 ・節分、七夕、ハロウィン、クリスマス会、忘年会などの季節の行事 ・夏季期間のプール、月1程度での習字 ・年1回、家族参加のイベント（年度によって研修会等） 		