

事業所名

うらら（放課後等デイサービス）

支援プログラム

作成日

2026年

1

月

27

日

法人理念	私たちは、みんなで幸せに暮らしたいと願う人と、頼り頼られる関係を築き、互いの幸せを目指します		
支援方針	「安心できる」：安心して過ごすための環境づくり 「楽しい」：「できた」「やってみよう」のチャレンジのサポート 「参加する」：参加のためのコミュニケーションやマナーの育成		
営業時間	学校通常日 11 時 00 分から 18 時 30 分まで 学校休業日 8 時 45 分から 17 時 30 分まで	送迎実施の有無	あり
支 援 内 容			
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動スケジュールを確認し、見通しをもって活動する</li> <li>ADL（日常生活動作）、IADL（日常的な応用動作）を習得する</li> <li>身体を動かす機会を日々提供し、健康的な身体作り、生活をリズムを整える</li> </ul>	
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> <li>アスレチックやウォーキングなど外活動を通して、体力の維持、向上を図る</li> <li>四季の自然と触れ合うことで五感を育む</li> <li>遊びを通してボディイメージを育てながら、周囲の変化に合わせて身体をコントロールする力を高める</li> </ul>	
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動の見通しやルールを視覚化し、理解し、行動する</li> <li>周囲から必要な情報をキャッチし、行動を調整する力を高める</li> <li>行動調整するためのモチベーションとして、「やりたいこと」「なりたい自分」を見つける</li> <li>課題（プリントなど）や実際に物を操作したり、経験することで生活に必要な認知的な力を高める</li> </ul>	
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>ことば、又ことば以外の身振り、写真、絵などさまざまな手段を使いコミュニケーションをとることで、意欲を高める</li> <li>ことばに関心を持ち、聴く姿勢を育みながら、生活に必要なこと、また気持ちを表現するための語彙を拡げる</li> <li>必要に応じて言語聴覚士がより詳細にアセスメントし、日常的なコミュニケーションを豊かにし、ニーズに応じて個別支援の実施する</li> </ul>	
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> <li>自分のことを理解し、気持ちや情動を調整する力を高める</li> <li>好きなこと、興味があることを通して、互いに楽しい、心地よい関係を築き、仲間を作る</li> <li>集団で過ごす、遊ぶ中で必要なルールを守ることやマナーを身に付ける</li> </ul>	
家族支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>連絡帳を通して、子どもの様子を伝達</li> <li>必要な際には送迎や電話等で直接の情報共有</li> <li>ご家族での困りごとに対する助言</li> <li>生活リズムの安定のための延長利用などの相談</li> </ul>	移行支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動にて、地域の体育館、図書館、ジムなどを積極的に利用</li> <li>地域カフェへの参加</li> <li>就労などの事業所の見学</li> <li>他機関と連携を図り、支援体制を構築</li> </ul>
地域支援・地域連携	<ul style="list-style-type: none"> <li>当法人にて強度行動障がい者支援者養成研修の開催</li> <li>学校、福祉事業所などの会議参加等連携</li> </ul>	職員の質の向上	<ul style="list-style-type: none"> <li>毎月スタッフ会議にて、OJTを実施</li> <li>児童発達支援管理責任者、強度行動障がい者支援者などの養成研修の受講</li> <li>スタッフが希望する研修への参加推進</li> </ul>
主な行事等	<ul style="list-style-type: none"> <li>年2回、避難訓練</li> <li>毎月、誕生会 ・ 節分、七夕、ハロウィン、クリスマス会、忘年会などの季節の行事</li> <li>夏季期間のプール、月1程度での習字</li> <li>年1回、家族参加のイベント（年度によって研修会等）</li> </ul>		